

A continuación se presentan las actividades programadas para los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Confirme con el **Centro de Visitantes La Pedriza** la disponibilidad de plazas y otros aspectos relacionados con las mismas en el teléfono **91 853 99 78**.

## Enero

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 05/01/2019  11:00h	Valle de La Fuenfría	Público general: Niños + 8 años	<b>PIQUETO CON LOS RECURSOS MINERALES Y EL MEDIO AMBIENTE</b>	Vente a conocer a Piqueto, un personaje muy simpático del Instituto Geológico y Minero de España. Aprenderemos qué es un recurso mineral, los que podemos encontrar en el Parque Nacional ahora y los que había hace tiempo.	Duración aproximada: 1,5h Actividad en interior
Lunes 07/01/2019  11:00h	La Pedriza	Infantil: Niños + 5 años	<b>DE AVENTURAS POR LA PEDRIZA</b>	Conviértete en explorador por un día y descubre la fauna y flora que vive en el Parque Nacional a través de un entretenido juego de pistas.	Duración aproximada: 1,5h Actividad al aire libre
Sábado 12/01/2019  11:00h	Valle de El Paular	Infantil: Niños + 4 años	<b>SIGUE LA HUELLA</b>	Descubre la fauna que habita en el Parque aprendiendo a identificar los rastros que dejan a su paso. Agudiza tus sentidos al máximo y animate a buscarlos con nosotros.	Duración aproximada: 2h Distancia: 2 km aprox. Dificultad: Baja Tipo : Lineal
Domingo 13/01/2019  11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 10 años	<b>CRECE, CRECE Y ENVEJECE</b>	La Pedriza no siempre ha tenido el aspecto actual, pues sus árboles no siempre han estado ahí. Anímate y conviértete en científico por un día ayudándonos a descubrir cómo era este paraje y la evolución que ha tenido el paisaje.	Duración aproximada: 3h Actividad al aire libre
Sábado 19/01/2019  11:00h	Valle de La Fuenfría	Infantil: Niños + 6 años	<b>EL TESORO DE LA TUERTA</b>	La Sierra de Guadarrama alberga infinidad de historias y leyendas sobre bandoleros, doncellas, guerreros... Atrévete a buscar el tesoro de una de las más temibles bandoleras que merodearon por estas tierras.	Duración aproximada: 2h Actividad al aire libre

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 20/01/2019  11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 6 años	<b>¿SABES QUÉ ES UN TAUMATROPO?</b>	Ven a disfrutar de los cortos ganadores de la VII Edición del Festival Internacional de Cine y Naturaleza "Valle de La Fuenfría" y diseña un taumatropo con los personajes de tu película favorita.	Duración aproximada: 1,5h Actividad en interior
Sábado 26/01/2019  11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños + 6 años	<b>POR EL CAMINO NATURAL</b>	Hace años, cuando no había carreteras, la gente del Valle del Lozoya se desplazaba de unos pueblos a otros por caminos de tierra, a lomos de sus animales o a pie. Volvamos atrás en el tiempo recorriendo un tramo del ahora llamado Camino Natural del Lozoya.	Duración aproximada: 2,5h Distancia: 3 km aprox. Dificultad: Baja Tipo : Lineal
Domingo 27/01/2019  11:00h	Valle de La Fuenfría	Infantil: Niños + 4 años	<b>APRENDE JUGANDO: LA GYMKHANA DEL PARQUE NACIONAL</b>	Celebraremos el Día Mundial de la Educación Ambiental con una divertida gymkhana de actividades para los pequeños de la casa. Anímate y consigue tu carnet de explorador del Parque Nacional.	Duración aproximada: 2 h Actividad en interior

## Febrero

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 02/02/2019  09:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 6 años	<b>LOS HABITANTES DE LOS HUMEDALES</b>	En colaboración con SEO Guadarrama, celebraremos el Día Mundial de los Humedales para conocer la importancia de estos ecosistemas. Muchas aves habitan en ellos y muchas otras los usan en sus migraciones para descansar.	Duración aproximada: 2,5h Distancia: 2 km aprox. Dificultad: Baja Tipo : Lineal
Domingo 03/02/2019  11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños + 10 años	<b>MISTERIOS Y LEYENDAS DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA</b>	La Sierra de Guadarrama presenta hermosos paisajes en su territorio que esconden fantásticas leyendas. Descubre con nosotros las historias que forman parte de la herencia cultural del Parque Nacional.	Duración aproximada: 2h Actividad en interior
Sábado 09/02/2019  10:30h	La Pedriza	Público general: Niños + 8 años	<b>ROCAS CON NOMBRE</b>	Las rocas plutónicas como el granito, toman su nombre de Plutón, el dios griego de los infiernos. En esta actividad conoceremos <i>in situ</i> cómo se forman estas rocas y los nombres más conocidos de las formaciones que se encuentran en La Pedriza.	Duración aproximada: 3h Distancia: 4.5 km aprox. Dificultad: Baja Tipo : Lineal
Domingo 10/02/2019  11:00h	Valle de La Fuenfría	Infantil: Niños + 5 años	<b>DIVERSINATURA EN EL PARQUE NACIONAL</b>	Aprende jugando con nosotros y descubre los valores naturales del Parque. Pasa las pruebas que el Señor Roblegordo te pondrá y ve ascendiendo de nivel para llegar al final. ¡La diversión te espera!	Duración aproximada: 2h Actividad al aire libre
Sábado 16/02/2019  11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 6 años	<b>MONTAÑA Y SEGURIDAD CON PROTECCIÓN CIVIL</b>	Diferentes agrupaciones de Protección Civil de Miraflores de la Sierra, Guadarrama, El Espinar y Becerril de la Sierra realizarán una jornada teórico-práctica con nociones básicas de primeros auxilios y seguridad en montaña.	Duración aproximada: 3h Actividad en interior/ al aire libre

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 17/02/2019  11:00h	Valle de La Fuenfría	Público general: Niños + 6 años	<b>DISFRUTA DEL PARQUE NACIONAL Y DE SUS OBRAS ARTÍSTICAS</b>	Conoce este espacio protegido a través de la mirada de los participantes en los diferentes concursos que se llevan a cabo en el Parque Nacional. Se leerán relatos del Certamen de Narrativa, se visualizarán cortos del Festival Internacional de Cine y Naturaleza y se visitará la exposición de fotos y cuadros de los concursos de Fotografía y Pintura Rápida. Con esta actividad, descubriremos la parte natural y humana que posee la Sierra de Guadarrama.	Duración aproximada: 2h Actividad en interior
Sábado 23/02/2019  11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños+ 8 años	<b>UN PUENTE CON MUCHA HISTORIA</b>	¿Conoces el origen del nombre del Puente del Perdón? ¿Y qué dinastías nobles habitaron Rascafría o qué orden eclesiástica vive en el Monasterio de El Paular? Descubre con nosotros la historia de una de las zonas más bellas del Valle del Lozoya.	Duración aproximada: 2h Actividad al aire libre
Domingo 24/02/2019  11:00h	Valle de La Fuenfría	Infantil: Niños + 4 años	<b>1, 2, 3... ¿QUÉ PARQUE ES?</b>	¿Sabes cuántos Parques Nacionales hay en España? Con este divertido juego descubrirás las características de todos ellos y el significado de esta figura de protección.	Duración aproximada: 2h Actividad en interior

## Marzo

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 02/03/2019 11:00h	Valle de La Fuenfría	Infantil: Niños + 5 años	<b>¿CABRA O BÚHO?</b>	Desarrolla la imaginación en familia realizando máscaras y antifaces de animales presentes en el Parque Nacional y conoce sus hábitos de manera divertida.	Duración aproximada: 2h Actividad en interior
Domingo 03/03/2019 11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 12 años	<b>EL CAMBIO CLIMÁTICO: UNA MIRADA DESDE LA GEOLOGÍA</b>	Conoce el origen y los efectos del cambio climático en la Tierra, observando los elementos que conforman el medio que nos rodea.	Duración aproximada: 2h Actividad en interior
Sábado 09/03/2019 11:00h	Valle de La Fuenfría	Infantil: Niños + 5 años	<b>VUELA, VUELA LA ABEJA AVENTURERA</b>	Las abejas son animales que se desplazan de flor en flor recolectando polen para elaborar su rica miel. Con la colaboración de un apicultor local, descubriremos cómo viven y de qué manera podemos contribuir a su protección.	Duración aproximada: 2h Actividad en interior
Domingo 10/03/2019 11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 7 años	<b>PROYECTO MARIPOSA</b>	¿Sabes que hay plantas que atraen de forma especial a determinadas especies de mariposas? Conoceremos sus características y realizaremos un semillero con algunas de estas plantas que te podrás llevar a casa, cuidar y ver crecer.	Duración aproximada: 3h Actividad en interior
Sábado 16/03/2019 11:00h	Valle de El Paular	Público general: Niños + 7 años	<b>EL MOLINO DE PAPEL</b>	<i>"En un lugar de Rascafría de cuyo nombre no quiero acordarme..."</i> buscaremos el molino de papel de donde salieron las hojas de la Edición Príncipe de El Quijote. Descubriremos cómo los monjes cartujos fabricaban el papel logrando abrirse paso en las imprentas de la época.	Duración aproximada: 2h Distancia: 3 km aprox. Dificultad: Baja Tipo: Lineal

Fecha y hora	Centro de Visitantes	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 17/03/2019 11:00h	Valle de La Fuenfría	Público general: Niños + 7 años	<b>LOS ECOSISTEMAS DEL PARQUE NACIONAL</b>	¿Cuánto sabes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama? Demuestra tus conocimientos sobre flora, fauna, geología, etc. y aprende de forma divertida con este juego.	Duración aproximada: 2h Actividad en interior
Sábado 23/03/2019 11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 5 años	<b>ESPECIES AUTÓCTONAS</b>	Celebramos el Día Forestal Mundial reintroduciendo especies autóctonas en el Bosque del Futuro mediante la explicación de la importancia de una buena gestión forestal.	Duración aproximada: 2h Actividad en interior/ al aire libre
Domingo 24/03/2019 11:00h	Valle de La Fuenfría	Público general: Niños + 5 años	<b>MEDICINA EN LAS PLANTAS</b>	Las mujeres científicas de la historia nos presentarán especies de plantas aromáticas empleadas en medicina, que podremos plantar en nuestro Rincón Medicinal para celebrar el Día Forestal Mundial.	Duración aproximada: 2h Actividad en interior/ al aire libre
Sábado 30/03/2019	Valle de El Poular	Público general	<b>III CERTAMEN DE NARRATIVA DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA</b>	Consultar programación aparte.	Actividad en interior
Domingo 31/03/2019 11:00h	La Pedriza	Público general: Niños + 8 años	<b>ACERCANDO LA PEDRIZA A TODOS</b>	Actividad para todos aquellos que por uno u otro motivo, no pueden acceder a la parte alta de La Pedriza. Conoceremos algunas de las rocas más emblemáticas de esta zona del Parque Nacional y descubriremos cuál es su composición.	Duración aproximada: 2h Actividad en interior/ al aire libre

## Observaciones:

Las actividades son gratuitas. Para todas las actividades es necesaria reserva previa en <https://www.parquenacionalsierraguadarrama.es/es/>

Los menores de 18 años deben ir acompañados de un adulto. Todas las actividades tienen aforo limitado.

Salvo que se indique lo contrario, las actividades serán o comenzarán en el Centro de Visitantes indicado para cada una de ellas.

## Centro de Visitantes La Pedriza

### ÁREA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Camino de la Pedriza s/n. Manzanares el Real (Madrid) Telf. /Fax. 91 853 99 78

Horario: todos los días (incluidos festivos\*) de 09:00 a 15:00 h

*\*Cerrado los días 1 y 6 de enero.*

Correo electrónico: [centrolapedriza@gmail.com](mailto:centrolapedriza@gmail.com)

### EXPOSICIÓN PERMANENTE

**Viaje a la Sierra de Guadarrama:** recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

### EXPOSICIONES TEMPORALES

**Exposición de Fotografía “Usos y oficios tradicionales de los municipios de la Sierra de Guadarrama”:** descubriremos cómo ven desde su objetivo la Sierra de Guadarrama los participantes de la III Edición del Concurso de Fotografía del Parque Nacional.

## PUNTO DE INFORMACIÓN

Edificio situado nada más pasar la barrera que da entrada a La Pedriza. Tfno. 91 193 51 55  
Horario: sábados, domingos y festivos de 9:00 a 16:30 h.

## EXPOSICIONES TEMPORALES

**Los Parques Nacionales Españoles en dibujos:** a través de la obra del pintor y naturalista Bernardo Lara, descubriremos la belleza de nuestros Parques Nacionales.

## Centro de Visitantes Valle de La Fuenfría

Ctra. de las Dehesas, Km. 2 Cercedilla (Madrid). Telf. 91 852 22 13  
Horario: todos los días (incluidos festivos) de 9:00 a 16.30 h

## Centro de Visitantes Valle de El Paular

Ctra. M-604, km. 27. Rascafría (Madrid) Telf. 91 869 17 57  
Horario: todos los días, excepto lunes y martes no festivos, de 9:00 a 16:30 h.