

A continuación se presentan las actividades programadas para los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Confirme con el **Centro de Visitantes La Pedriza** la disponibilidad de plazas y otros aspectos relacionados con las mismas en el teléfono **918539978**.

## Abril

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 01/04/2017  09:30h	La Pedriza	Público general  + 6 años	<b>ACCEDIENDO AL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA "COLLADO DE QUEBRANTAHERRADURAS"</b>	Conoce una de las sendas históricas de La Pedriza que permite llegar caminando hasta el corazón del Parque Nacional.	Distancia: 3 km Dificultad: Baja. Duración aprox.: 3 horas, ida y vuelta Tipo: Lineal
Domingo 02/04/2017  11:00h	La Pedriza	Público general  + 10 años	<b>PATRIMONIO CULTURAL DEL PARQUE NACIONAL "LEYENDAS DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA"</b>	La Sierra de Guadarrama presenta hermosos paisajes en su territorio que esconden fantásticas leyendas. Descubre con nosotros las historias que forman parte de la herencia cultural del Parque Nacional.	Duración aprox.: 2 horas
Sábado 08/04/2017  10:30h	Valle de La Fuenfría	Público familiar  + 6 años	<b>BIODIVERSIDAD DEL PARQUE NACIONAL: "POR MIS HUELLAS ME CONOCERÁS"</b>	Descubre con nosotros parte de la fauna del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama a través de los rastros que dejan. Realizaremos un pequeño paseo por el Valle de La Fuenfría, en el que intentaremos encontrar rastros y huellas e identificar, por medio de ellas, a los animales que viven en el Parque Nacional. Terminaremos la actividad con un divertido taller de huellas que llevaremos como recuerdo.	Duración aprox.: 3 horas
Domingo 09/04/2017  10:30h	Valle de La Fuenfría	Público familiar  + 6 años	<b>LAS RAPACES DEL PARQUE NACIONAL: "LA MIRADA DE LA NOCHE"</b>	Conoce mediante un divertido juego, las aves nocturnas que habitan en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama gracias a una de las asociaciones que se encargan de su conservación y recuperación.	Duración aprox.: 2 horas

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Jueves 13/04/2017  10:00h	Valle de La Fuenfría	Público general  + 8 años	<b>GEOTURISMO POR EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA "PASEO EDAFOLÓGICO POR EL VALLE DE LA FUENFRÍA"</b>	Viaja en el tiempo con nosotros para entender cómo se formó la Sierra de Guadarrama. Descubriremos de manera divertida qué rocas y minerales forman el suelo que pisamos y aprenderemos a distinguir las diferentes capas que lo forman mediante un ligero paseo por uno de los espectaculares Valles del Parque Nacional.	Distancia: 4 km Dificultad: Baja. Duración: 3 horas, ida y vuelta Tipo: Lineal
Viernes 14/04/2017  11:00h	La Pedriza	Público general  + 8 años	<b>GEOLOGÍA DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA "ACERCANDO LA PEDRIZA A TODOS"</b>	Actividad indicada para todos aquellos que, por uno u otro motivo, no pueden acceder a la parte alta de La Pedriza. Conoceremos algunas de las rocas más emblemáticas de esta zona del Parque Nacional y descubriremos cuál es su composición.	Duración aprox.: 2 horas
Sábado 15/04/2017  11:00h	Valle de El Poular	Público general  + 8 años	<b>GEOTURISMO POR EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA "ROCAS SEDIMENTARIAS DEL PARQUE NACIONAL"</b>	La mayoría de las rocas del Parque Nacional y de su Zona Periférica de Protección son ígneas o metamórficas, sólo un pequeño reducto en el Valle del Lozoya es diferente. Descubriremos qué tipo de rocas podemos encontrar, cuáles son sus características y que secretos encierran.	Duración aprox.: 2 horas
Domingo 16/04/2017  10:30h	Valle de La Fuenfría	Público general  + 6 años	<b>"GEA Y LA FORMACIÓN DE LAS ROCAS" INSTITUTO GEOLÓGICO Y MINERO DE ESPAÑA</b>	Mediante una proyección y posterior explicación, aprenderemos el ciclo de las rocas y sabremos las que se encuentran en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.	Duración estimada: 2 horas, aprox. (audiovisual 29 minutos aprox).
Sábado 22/04/2017  11:30h	Arboreto Luis Ceballos (San Lorenzo de El Escorial)	Público familiar	<b>POR MI CORTEZA ME CONOCERÁS</b>	Celebramos en el Arboreto Luis Ceballos (San Lorenzo de El Escorial) los 20 años de este centro con un juego familiar con el que descubriremos que no todos los árboles tienen sus cortezas iguales y que, fijándonos un poco, podemos saber de qué árbol se trata.	Duración aprox.: 2 horas

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 23/04/2017  10:00h	Valle de La Fuenfría	Público general  + 10 años	<b>DIFUSIÓN DE LOS VALORES NATURALES DEL PARQUE NACIONAL “EL CICLO DEL AGUA”</b>	Conoce la importancia del agua en el Parque Nacional a través de sus arroyos hasta llegar a una de las zonas emblemáticas del Arroyo de la Navazuela, conociendo así el ciclo hidrológico y su importancia en los ecosistemas de la Sierra de Guadarrama.	Distancia: 6 km Dificultad: Media -alta Duración: 4 horas Tipo: Circular
Sábado 29/04/2017  11:00 h	La Pedriza	Especial familias  + 4 años.	<b>PROTECCIÓN CIVIL EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA</b>	En colaboración con las Agrupaciones de Protección Civil de los términos municipales que aportan territorio al Parque Nacional, se impartirá una charla-taller cuyo contenido será la seguridad en senderismo y montañismo.	Duración aprox.: 2 horas
Domingo 30/04/2017  11:00h	La Pedriza	Público general  +7 años	<b>“LA VIDA EN LAS AGUAS: ANFIBIOS DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA”</b>	Ven y descubre con nosotros la importancia de los anfibios en los ecosistemas del Parque Nacional y cómo puedes contribuir a su conservación.	Duración aprox.: 2 horas

## Mayo

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Lunes 01/05/2017  11:00	La Pedriza	Público familiar  + 5 años.	<b>CONOCE EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA "RUTA DEL MONTAÑERO"</b>	Descubre los secretos del paisaje de la Sierra de Guadarrama a través de un divertido juego de pistas en la Pequeña Pedriza, Acuario, Observatorio de Aves, Jardín de Rocas, Arboreto y otros rincones del Centro de Visitantes del Parque Nacional "La Pedriza"	Duración aprox.: 1.5 horas
Martes 02/05/2017  10:30	Valle de La Fuenfría	Público general  + 8 años	<b>EL TESORO DE LA TUERTA</b>	Atrévete a buscar el tesoro de una de las más temibles bandoleras que merodearon por la Sierra.	Duración aprox.: 1 hora
Sábado 06/05/2017  10:00h	Valle de La Fuenfría	Público general  + 10 años	<b>XX ANIVERSARIO DE LA RED DE CENTROS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID: CONSECUENCIAS DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA</b>	Proyección del corto ganador del V Festival de Cine y Naturaleza Valle de La Fuenfría, "Todo es mentira", que trata sobre el cambio climático y posterior realización de varios experimentos para conocer más de cerca este problema ambiental y cómo afecta a los ecosistemas del Parque Nacional.	Duración aprox.: 2.5 horas
Domingo 07/05/2017  10:00h	Valle de la Fuenfría	Público general  + 10 años	<b>CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS AVES CON SEO GUADARRAMA</b>	Mediante el ascenso desde zonas boscosas a espacios más abiertos, descubriremos las aves que habitan o vienen de paso por el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.	Duración aprox.: 3 horas

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 13/05/2017  10:30h	La Pedriza	Público general	<b>RESCATE EN MONTAÑA EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA: GRUPO ESPECIAL DE RESCATE EN ALTURA (GERA)</b>	Conoceremos el trabajo que desarrolla el Grupo Especial de Rescate en Altura (GERA) del Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid y podremos ver de cerca alguno de los vehículos que emplean.	Duración aprox.: 2 horas
Domingo 14/05/2017  10:30h	Valle de La Fuenfría	Especial familias  2 - 5 años	<b>PRIMAVERA EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA</b>	Actividad destinada a los más pequeños de la casa donde conocerán, de forma lúdica y divertida, los efectos que produce la primavera en los habitantes del Parque Nacional.	Duración aproximada: 2h
Sábado 20/05/2017  10:00h	Valle de La Fuenfría	Público general	<b>DESARROLLO SOCIOECONÓMICO EN EL PARQUE NACIONAL "FERIA DE PRODUCTORES LOCALES EN EL VALLE DE LA FUENFRÍA"</b>	Descubre algunos de los productos que se elaboran en diferentes municipios que aportan territorio al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.	Duración aprox.: 5 horas
Domingo 21/05/2017  11:00h	La Pedriza	Público general  +8 años	<b>CONOCE LA BIODIVERSIDAD DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA</b>	Atrévete a demostrar tus conocimientos de la flora y fauna del Parque Nacional a través de un original juego.	Duración aprox.: 2,5 horas
Sábado 27/05/2017  11:00h	La Pedriza	Público general  + 8 años	<b>CRUZ ROJA EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA</b>	Conoceremos el trabajo que desarrolla el Grupo Especial de Rescate en Montaña de Cruz Roja de la Comunidad de Madrid y aprenderemos de la mano de estos voluntarios algunas nociones de orientación en montaña.	Duración aprox.: 2 horas

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 28/05/2017  10:00h	La Pedriza	Público general  + 10 años	<b>¿CONOCES LA PEÑA DEL BUJE?</b>	Conoceremos los valores de esta zona, la cota más baja del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y una de las más desconocidas.	Distancia: 3 km Dificultad: Baja Duración aprox.: 2 horas, ida y vuelta Tipo: Lineal

## Junio

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Sábado 03/06/2017	Valle de El Paular	Público general  + 10 años	<b>SENDA DE DINAMIZACIÓN LOCAL POR EL VALLE DEL LOZOYA</b>	Mediante una senda urbana descubriremos algunos de los rincones más bellos del Área de Influencia Socioeconómica del Parque Nacional.	Duración aprox.: 2 horas
Domingo 04/06/2017	Valle de El Paular	Público general  + 10 años	<b>SENDA DE DINAMIZACIÓN LOCAL POR EL VALLE DEL LOZOYA</b>	Mediante una senda urbana descubriremos algunos de los rincones más bellos del Área de Influencia Socioeconómica del Parque Nacional.	Duración aprox.: 2 horas
Sábado 10/06/2017	La Pedriza		<b>III CONCURSO DE PINTURA RÁPIDA DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA</b>	Consultar bases del concurso.	
Domingo 11/06/2017	La Pedriza		<b>III CONCURSO DE PINTURA INFANTIL DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA</b>	Consultar bases del concurso.	
Sábado 17/06/2017  11:00 h	Valle de La Fuenfría	Público general	<b>TESTING FOTOGRÁFICO</b>	Conviértete en fotógrafo de naturaleza por un día. Haremos fotografías y conoceremos cómo funciona la iniciativa <i>Biodiversidad Virtual</i> y su labor de reconocimiento y goeposicionamiento de especies fotografiadas.	Duración aprox.: 2 horas

Fecha y hora	Centro	Destinatarios	Actividad	Descripción	Duración/información de interés
Domingo 18/06/2017  11:00h	La Pedriza	Público general	<b>TESTING FOTOGRÁFICO</b>	Conviértete en fotógrafo de naturaleza por un día. Haremos fotografías y conoceremos cómo funciona la iniciativa <i>Biodiversidad Virtual</i> y su labor de reconocimiento y geoposicionamiento de especies fotografiadas.	Duración aprox.: 2 horas
Sábado 24/06/2017  11:00 h	Valle de El Paular	Público general  +6 años	<b>CULTURA Y PAISAJE EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA: "DESCUBRE TUS CAÑADAS"</b>	Paseando por la ribera del Lozoya disfrutaremos del murmullo de sus aguas y de las sorprendentes formas y colores de las rocas de su cauce. Además conoceremos el uso que, trashumantes y ganaderos locales, daban a las vías pecuarias que encontramos en el Valle y que tan ligado está a su paisaje actual.	Distancia: 5 km Dificultad: Baja. Duración: 4 horas Tipo: Circular.
Domingo 25/06/2017  11:00h	Valle de La Fuenfría	Público general  + 10 años	<b>DIFUSIÓN DE LOS VALORES CULTURALES DEL PARQUE NACIONAL "SENDA URBANA POR CERCEDILLA"</b>	Conoce con nosotros los pueblos de la Sierra de Guadarrama, esta vez recorreremos el pueblo de Cercedilla para conocer su historia, literatura y ciencia unidas al municipio.	Duración aprox.: 2 horas



## Observaciones:

Las actividades son gratuitas. Para todas las actividades es **necesaria** reserva previa telefónica (91 853 99 78).

Los menores de 18 años deben ir acompañados de un adulto.

Salvo que se indique lo contrario, las actividades serán o comenzarán en el Centro de Visitantes indicado para cada una de ellas.

## Centro de Visitantes La Pedriza

### CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Camino de la Pedriza s/n. Manzanares el Real (Madrid) Telf. /Fax. 91 853 99 78.

Horario: Lunes a Domingo, incluidos festivos: de 09:00 a 15:00 h.

Correo electrónico: [redcentros.manzanares@madrid.org](mailto:redcentros.manzanares@madrid.org)

### EXPOSICIÓN PERMANENTE

**Viaje a la Sierra de Guadarrama:** recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

### EXPOSICIONES TEMPORALES

**Con los pies en el suelo:** exposición sobre el suelo: su formación, sus habitantes, su composición y los tipos de suelos y rocas de la Comunidad de Madrid (durante los meses de abril y mayo).

**Exposición obras del III Concurso de Pintura del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama:** descubriremos cómo ven el Parque Nacional las personas que han participado en dicho concurso (durante el mes de junio).

**Golondrinas del Parque Nacional:** mediante esta exposición conoceremos los hábitos de estas singulares aves.

## CENTRO DE INFORMACIÓN

Edificio situado nada más pasar la barrera que da entrada a La Pedriza.

Horario:

ABRIL: Sábados, Domingos y Festivos de 9:00 a 17:00 h

MAYO: Miércoles a Domingo de 9:00 a 16:30 h.

JUNIO: Miércoles a Viernes de 9.00 a 16:30 h. Sábados, Domingos y Festivos de 9:00 a 20:00 h.

## EXPOSICIONES TEMPORALES

**Los Parques Nacionales Españoles en dibujos:** a través de la obra del pintor y naturalista Bernardo Lara, descubriremos la belleza de nuestros Parques Nacionales.

## Centro de Visitantes Valle de La Fuenfría

Crta. De las Dehesas, Km. 2 Cercedilla (Madrid). Telf. 91 852 22 13.

Horario:

ABRIL: Lunes a Domingo (incluidos festivos) de 9:00 a 17:00 h.

MAYO: Lunes a Domingo (incluidos festivos) de 9:00 a 16:30 h.

JUNIO: Lunes a Viernes de 9:00 a 16.30 h. Sábados, Domingos y festivos de 9:00 a 20:00 h.

## EXPOSICIÓN PERMANENTE

**El Valle de La Fuenfría: Una historia Sostenible:** descubre el Parque Nacional Sierra de Guadarrama y el Valle de La Fuenfría. Un viaje que comienza con el audiovisual “Parque Nacional Sierra de Guadarrama” y recorriendo los diversos paneles de la exposición te guiarán por el extraordinario patrimonio natural, cultural y socioeconómico que nos ofrece el Parque.

## EXPOSICIÓN TEMPORAL

**Recursos naturales de la Comunidad de Madrid:** mediante esta exposición se descubrirá la importancia que tienen los recursos naturales en la Comunidad de Madrid.

## Centro de Visitantes Valle de El Paular

Crta. M-604, km. 27. Rascafría (Madrid) Telf. 91 869 17 57.

Horario:

ABRIL: Sábados, Domingos y Festivos de 9:00 a 17:00 h.

MAYO: Miércoles a Domingo de 9:00 a 16:30 h.

JUNIO: Miércoles a Viernes de 9:00 a 16.30 h. Sábados, Domingos y Festivos de 9:00 a 20:00 h.

